



**PROGRAMA:**

Qualidade de Vida dos estudantes da graduação

#	AÇÕES ESTRATÉGICAS
1	Ampliar infraestrutura física para a prática de atividades desportivas e física diversa nos <i>campi</i> da capital e interior, em parceria com o Instituto de Educação Física e Esporte e Superintendência de Infraestrutura.
2	Mapear espaços de equipamentos voltados para a saúde e autocuidado e articular implantação de áreas de convivência, lazer e descanso, em parceria com a Superintendência de Infraestrutura.
3	Ofertar atividades físicas para estudantes PCDs, com atenção a melhor acessibilidade para a área Desportiva, no que se refere ao atendimento, o acesso e a inclusão de pessoas com deficiência, inclusive no que diz respeito a recursos tecnológicos, em parceria com a Secretaria de Acessibilidade.
4	Ampliar a participação estudantil nos Jogos da UFC na capital e interior
5	Ampliar o intercâmbio esportivo das seleções a nível local, estadual, nacional e internacional.
6	Realizar ações de prevenção e cuidado da saúde mental dos estudantes através de ações compartilhadas entre o Centro de Especialidades Médicas da UFC (CEMFUC) e Clínica-Escola de Psicologia UFC.

7	Realizar oficinas, palestras, rodas de conversa e eventos comemorativos para tratar de temáticas direcionadas ao público discente, tais como: assédio moral, empoderamento feminino, relações interpessoais, dentre outras.
8	Desenvolver fluxos de cuidados iniciais para orientar a atuação de agentes de assistência estudantil, nas diversas unidades acadêmicas, em casos de urgência em saúde mental.
9	Capacitar os beneficiários recém - ingressos do Programa de Iniciação Acadêmica e os residentes universitários em temáticas que promovam a qualidade de vida.
10	Potencializar a utilização do espaço do Restaurante Universitário como ponto focal (exposição de artes, divulgação de eventos, desenvolvimento de atividades lúdicas e musicais, etc).
11	Implementar o serviço de atendimento nutricional e promoção à saúde, com ênfase ao atendimento clínico dos beneficiários da pró-reitoria de assuntos estudantis, bem como planejamento, elaboração e promoção de ações coletivas de educação alimentar e nutricional
12	Adequar e modernizar a infraestrutura física dos prédios dos restaurantes universitários, tornando-os ambientes seguros e confortáveis, além de promover a acessibilidade às pessoas com deficiência, em parceria com a Secretaria de Acessibilidade de a Superintendência de Infra estrutura e gestão ambiental.



**PROGRAMA:**

Qualidade de Vida dos estudantes da graduação

#	PROPOSTAS / AÇÕES	JUSTIFICATIVA
1	Criar infraestrutura que possibilite a execução de práticas desportivas nos campi do interior	Consolidada na ação estratégica 1 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
2	Concluir as obras do iefes, bem como melhorar os equipamentos já existentes	Consolidada na ação estratégica 1 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
3	Ampliação/reforma de aparelhos esportivos e ampliação do quadro de recursos humanos	Consolidada na ação estratégica 1 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
4	Criação de espaços de convivência e academias de saúde espalhadas pelos campus	Consolidada na ação estratégica 2 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
5	Abrir locais para descanso entre turnos	Consolidada na ação estratégica 2 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
6	Criar espaços de relaxamento nos campi – rede de tucum e bancos nas áreas verde dos campi	Consolidada na ação estratégica 2 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
7	Incentivo à melhoria dos espaços de convivência: criação de espaço "verdes", espaços para jogos e atividades esportivas	Consolidada na ação estratégica 2 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
8	Utilizar meios de prevenção em saúde mental	Consolidada na ação estratégica 6 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
9	Consideração da condição de vulnerabilidade do residente universitário, como critério para atendimento psicológico da PRAE	A condição de vulnerabilidade dos estudantes residentes já é prevista e utilizada como critério para atendimento psicológico.

<b>10</b>	Prevenção da saúde mental na residência universitária – avaliação dos residentes para dar conta da saúde mental e evitar situações extremas	Consolidada na ação estratégica 6 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>11</b>	Propor projeto em parceria com o departamento de psicologia para fazer avaliações e encaminhamentos de estudantes com ansiedade e depressão	Consolidada na ação estratégica 6 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>12</b>	Ampliar e oferecer serviços plantão psicológico para graduação e pós-graduação	A PRAE já oferece um serviço de acolhimento para estudantes de graduação e pós-graduação.
<b>13</b>	Promover informações sobre autocuidado e cuidados de saúde mental	Consolidada na ação estratégica 6 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>14</b>	Ofertar aulas de meditação/ioga/relaxamento e espaço para descanso/sono para os estudantes	Consolidada na ação estratégica 6 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>15</b>	Criação de ações junto a alunos da pós-graduação (saúde/psicológico)	Consolidada na ação estratégica 6 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>16</b>	Curso de Economia Doméstica para que os estudantes gerenciem melhor o valor dos auxílio e bolsas recebidos	Consolidada na ação estratégica 9 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>17</b>	Promoção de formação básica em promoção de formação básica em inclusão e acessibilidade para bolsistas BIA recém-ingressos para Bolsistas de Iniciação Acadêmica da Linha de Atuação Acolhida ao Recém Ingresso (com direito a certificado)	Consolidada na ação estratégica 9 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>18</b>	Curso de primeiros socorros e disponibilidade de material para situações de acidentes	Consolidada na ação estratégica 9 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>19</b>	Formação de brigadistas por residência universitária	Consolidada na ação estratégica 9 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>20</b>	Utilização dos equipamentos do Restaurante Universitário para a socialização de informes referentes aos serviços oferecidos pela prae / fomento à participação de residentes universitários nesse processo	Consolidada na ação estratégica 10 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>21</b>	Equipar o RU com caixas de som, para dar suporte a tornar o ru um espaço de cultura e difusão de informação	Consolidada na ação estratégica 10 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>22</b>	Desenvolvimento de atividades artísticas, lúdicas e musicais no âmbito dos refeitórios universitários.	Consolidada na ação estratégica 10 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>23</b>	Serviço de educação nutricional com os residentes, por casa, incentivando o uso coletivo das cozinhas aos finais de semana	Consolidada na ação estratégica 11 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>24</b>	Melhorar a infraestrutura dos refeitórios: cadeiras mais resistentes, climatização, mesas acessíveis	Consolidada na ação estratégica 12 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"

<b>25</b>	Ampliar os acessos dos rus para reduzir as filas	Consolidada na ação estratégica 12 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>26</b>	Ações anti-estresse: música ambiente, por exemplo	Consolidada na ação estratégica 10 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>27</b>	Ampliar os acessos dos rus para reduzir as filas	Consolidada na ação estratégica 12 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>28</b>	Sinalização no chão/piso tátil para estudantes com deficiência visual	Consolidada na ação estratégica 12 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>29</b>	Espaço inclusivo/ amplo para cadeirantes	Consolidada na ação estratégica 12 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>30</b>	Talheres específicos para deficientes	Consolidada na ação estratégica 12 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>31</b>	Sistemas de terminais para audiovisuais	Consolidada na ação estratégica 12 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>32</b>	Construção de rampas e acessos para cadeirantes	Consolidada na ação estratégica 12 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>33</b>	Informar os horários de menor fluxo para hipersensíveis aos sons/luz	Consolidada na ação estratégica 12 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>34</b>	Locais específicos para acolher os estudantes com especificidade e hipersensibilidades	Consolidada na ação estratégica 12 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>35</b>	Material educativo/ informativo inclusivo para atender o público com deficiência	Consolidada na ação estratégica 12 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>36</b>	Atendimento nutricional	Consolidada na ação estratégica 11 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>37</b>	Aferição de glicemia, pressão, medidas antropométricas com orientações e encaminhamento mensalmente. parceria com estudantes	Consolidada na ação estratégica 11 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>38</b>	Ações de educação nutricional: cartilhas, jogos para celular, oficinas, palestras, postagens no instagram com o tema de nutrição	Consolidada na ação estratégica 11 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>39</b>	Criar momentos lúdicos/musicais nos espaços do RU	Consolidada na ação estratégica 10 do programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
<b>40</b>	Criar uma comissão que viabilize uma melhora da acessibilidade para a área desportiva, visando preparar o atendimento de pessoas com deficiência de forma antecipada, buscando tornar o setor mais independente de parcerias	Consolidada na ação estratégica 3 do Programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"

41	Investir em recursos tecnológicos visuais que promovem uma melhor ambientação/comunicação dos surdos	Consolidada na ação estratégica 3 do Programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
42	Indicar espaços para implantação de equipamentos voltados para a saúde e autocuidado( Yoga, academias, meditação, etc) e para a criação de áreas de convivência, lazer e descanso (PRAE, UFC INFRA)	Consolidada na ação estratégica 2 do Programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
43	Realizar ações voltadas para as relações interpessoais: Rodas de conversa, eventos em datas comemorativas e ações diversificadas que incentivem a socialização nas residências universitárias	Consolidada na ação estratégica 7 do Programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
44	Incentivar, durante os seminários de acolhida dos residentes, a busca aos setores DAE e SOPIP pelos estudantes que manifestem dificuldades de ordem psíquica e/ou pedagógica .	Consolidada na ação estratégica 6 do Programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
45	Realizar ações direcionadas às temáticas de assédio moral e empoderamento feminino através de oficinas, palestras e/ou rodas de conversa	Consolidada na ação estratégica 7 do Programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
46	Ampliar a participação dos estudantes de pós-graduação nas ações de cuidados em saúde mental, considerando os limites de atuação da equipe e a prioridade dos alunos de graduação como público do PNAES.	Consolidada na ação estratégica 6 do Programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
47	Desenvolver ações de cuidado ligadas à sobrecarga de atividades acadêmicas, voltadas, sobretudo, a estudantes em período de conclusão de curso.	Consolidada na ação estratégica 6 do Programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
48	Promover ações de capacitação para beneficiários da assistência estudantil com foco nas residências universitárias e no eixo acolhida aos recém - ingressos do Programa de Iniciação Acadêmica	Consolidada na ação estratégica 9 do Programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
49	Promover projeto para conhecimento multidisciplinar em saúde: medicina, nutrição, atividade física.	Consolidada na ação estratégica 9 do Programa "Qualidade de vida dos estudantes de graduação"
50	Mapear as condições de acessibilidade de todas as residências universitárias da UFC (PRAE, UFC INCLUI, UFC INFRA)	Consolidada na ação estratégica 15 do Programa "Gestão Inovadora e Sustentável da Assistência Estudantil e Acessibilidade"
51	Criação de ciclovias dentro do Campus	Ação 01 do programa Infraestruturas predial e urbanística: Institucionalizar um plano de gestão de obras e reformas da UFC, contemplando diagnóstico das edificações existentes e definição de critérios técnicos com foco na economicidade, acessibilidade, mobilidade sustentável, dentre outros.

<b>52</b>	Criação de ciclovias entre os campi	Ação 01 do programa Infraestruturas predial e urbanística: Institucionalizar um plano de gestão de obras e reformas da UFC, contemplando diagnóstico das edificações existentes e definição de critérios técnicos com foco na economicidade, acessibilidade, mobilidade sustentável, dentre outros.
<b>53</b>	Criação de estações de bicicletas de uso coletivo no campus do pici	Ação 01 do programa Infraestruturas predial e urbanística: Institucionalizar um plano de gestão de obras e reformas da UFC, contemplando diagnóstico das edificações existentes e definição de critérios técnicos com foco na economicidade, acessibilidade, mobilidade sustentável, dentre outros.
<b>54</b>	Estender as ações preventivas – campanhas, ações psicoeducativas aos estudantes de Pós-Graduação que também são submetidos a situações geradoras de angústia e de assédio nas relações orientador-aluno	Ação 5 do programa Pró-Vida UFC: Criar mecanismos de monitoramento capazes de identificar e acompanhar estudantes em situação de grave sofrimento psíquico
<b>55</b>	Garantir que a Formação para os professores recém ingressos sobre Assédio Moral, Acessibilidade e Saúde Mental (favorecer a introdução de técnicas de qualidade de vida nas aulas)	Ação 1 do programa Desenvolvimento de Pessoas: Consolidar a política de desenvolvimento dos servidores, com base nas necessidades e nos pilares institucionais, buscando promover a difusão dos conhecimentos.
<b>56</b>	Realizar capacitação em primeiros socorros para as equipes do RU	Ação 1 do programa Desenvolvimento de Pessoas: Consolidar a política de desenvolvimento dos servidores, com base nas necessidades e nos pilares institucionais, buscando promover a difusão dos conhecimentos.
<b>57</b>	Realizar capacitações periódicas sobre saúde mental (Curso Guardões da Vida) entre outros que possam servir para a progressão dos servidores	Ação 1 do programa Qualidade de Vida no Trabalho e Inclusão: Criar um observatório-painel saúde e segurança no trabalho, a fim de promover ações de prevenção, promoção de saúde para os servidores da UFC.
<b>58</b>	Que os cursos para situação de crise sejam oferecidos na progep como aqueles curso de capacitação que contribuem para progressão dos servidores	Ação 1 do programa Qualidade de Vida no Trabalho e Inclusão: Criar um observatório-painel saúde e segurança no trabalho, a fim de promover ações de prevenção, promoção de saúde para os servidores da UFC.
<b>59</b>	Capacitações para os servidores sobre manejo de crises de saúde mental	Ação 1 do programa Qualidade de Vida no Trabalho e Inclusão: Criar um observatório-painel saúde e segurança no trabalho, a fim de promover ações de prevenção, promoção de saúde para os servidores da UFC.

60	Prática de atendimento on-line de psicologia. Estratégia para levar esse serviço ao interior	Ação 9 do programa Qualidade de Vida no Trabalho e Inclusão: Fortalecer a atuação do CEMUFC na atenção à saúde e qualidade de vida dos estudantes da universidade, por meio de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrangem a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, a redução de danos e a manutenção da saúde, em conjunto com a Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis
61	Parceria com a clínica escola para tentar acompanhar estudantes em sofrimento mental que estão nos programas da PRAE	Ação 5 do programa Pró-Vida UFC: Criar mecanismos de monitoramento capazes de identificar e acompanhar estudantes em situação de grave sofrimento psíquico



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ  
PRÓ-REITORIA DE PLANEJAMENTO E ADMINISTRAÇÃO  
COORDENADORIA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESTRATÉGICA

JUSTIFICATIVAS PARA SUGESTÕES NÃO VALIDADAS – PDI 2023 – 2027

VERIFICADAS PELA ÁREA RESPONSÁVEL EM DEZ/2022 - 23067.045171/2022-11



**PROGRAMA:**

Qualidade de Vida dos estudantes da  
graduação

#	PROPOSTAS / AÇÕES	JUSTIFICATIVA
1	Desenvolver, através de parcerias, projetos que ajudem os estudantes que vem do interior a ter mobilidade e autonomia na cidade de Fortaleza permitindo-lhes usufruir dos equipamentos de lazer e saúde	Não compete a UFC